



Pro Loco Palazzago

2011/2012

ORGANIZZA

*MEDIANTE LA RAGIONE O L'ESPERIENZA, ESISTONO GIOIE SUPERIORI
DEI CINQUE SENSI:*

KRIYA YOGA

stretching per principianti,
meditazione guidata tecniche di rilassamento per scaricare tensioni
psicofisiche, stress, ansie, dolori fisici.

Il modo per poterci migliorare e percepire lo spirito, la mente,
le emozioni, il corpo come mezzo per stabilire il giusto equilibrio

RISVEGLIA LA LUCE CHE E' IN TE'

IL CORSO DI 12 LEZIONI AVRA' INIZIO

LUNEDì 19 SETTEMBRE dalle 20,40 alle 22,40

GIOVEDì 22 SETTEMBRE dalle 20.40 alle 22.40

PRESSO L'AREA FESTE DI PALAZZAGO IN Via Annunciata
MATERIALE OCCORRENTE: TAPPETINO E PLAID

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO E' DI € 60,00 + € 5.00 PER
ISCRIZIONE / TESSERAMENTO ANNUALE PRO LOCO**

IL CORSO SI SVOLGERA' AL RAGGIUNGIMENTO DI N° 20 PERSONE

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA PRO LOCO
in Via ANNUNCIATA n° 30

IL GIOVEDI' DALLE ORE 20.45 ALLE 22.30 TEL.035551196

www.prolocoPalazzago.eu/proloco.PLZ@tiscali.it

