



# Pro Loco Palazzago

2011-2012

ORGANIZZA CORSO DI

## DANZA DEL VENTRE

**Il corso di 10 lezioni avrà inizio Martedì 20 settembre presso l'Area socio ricreativa di Palazzago in Via Annunciata**

**corso base dalle ore 18.00 alle 19.30**

**corso intermedio dalle ore 19.30 alle 21.00**

**corso avanzato dalle ore 21.00 alle 22.30**

*Il singolo corso si svolgerà al raggiungimento di 15 persone.*

**La quota di partecipazione al corso è di € 60.00 + € 5.00 per iscrizione /tesseramento annuale pro loco**

**ASPETTIAMO TUTTI I CURIOSI E INDECISI ALLA SERATA DI APERTURA CHE SARA' GRATUITA.(corso base)**

**Materiale occorrente : tappetino o plaid**



*La danza del ventre è un modo d'espressione metaforico e magico si basa su movimenti del bacino sinuosi lenti e brevi che aiutano a far star meglio il corpo e lo spirito. A livello fisico si verifica un miglioramento della circolazione sanguigna, del transito intestinale, dei dolori mestruali e di quelli della colonna vertebrale, sia a livello lombare che cervicale, mentre a livello psicologico i vantaggi ottenibili sono stati spesso indicati in termini di rilascio delle tensioni, di acquisizione di una*

*maggiore consapevolezza corporea, di un senso di rinascita e di riscoperta della femminilità.*

*Per informazioni rivolgersi alla Pro Loco in Via Annunciata n°30 Giovedì dalle 20,45 alle 22,30 tel. 035 551196 Oppure telefonare al n°035 550345 (Fiorenza) 035 551280 (Gigi)*

**[www.prolocoPalazzago.eu/proloco.PLZ@tiscali.it](http://www.prolocoPalazzago.eu/proloco.PLZ@tiscali.it)**